

# Cảnh báo Y tế: Bùng phát dịch sởi ở Việt Nam với các ca bệnh tại Victoria. Cách bạn có thể bảo vệ bản thân

Sởi là bệnh do vi-rút gây ra và dễ lây lan. Sởi thường gây phát ban và sốt, và trong một số trường hợp có thể gây bệnh trầm trọng. Tiêm vắc-xin có thể ngăn ngừa bệnh sởi.

Hiện nay đang có đợt bùng phát dịch sởi lớn ở Đông Nam Á, đặc biệt là Việt Nam. Một số người từ Melbourne đã bị lây bệnh sởi khi đi thăm thân nhân hoặc đi du lịch tại Việt Nam.

## Để bảo vệ bản thân và thân nhân khỏi bệnh sởi:

### 1. Bảo đảm là bạn được bảo vệ chống lại bệnh sởi

- Nói chuyện với bác sĩ gia đình (GP) nếu bạn sinh sau năm 1965 và chưa tiêm HAI liều vắc-xin sởi
- Nếu không chắc đã tiêm hai liều vắc-xin sởi hay chưa, hãy đến gặp bác sĩ gia đình (GP) hoặc kiểm tra ứng dụng Medicare để xem bạn có được bảo vệ hay không.
- Vắc-xin bổ sung (catch-up) miễn phí có sẵn cho những người sinh sau năm 1965 chưa có miễn dịch.

### 2. Nếu sắp đi Việt Nam, hãy bảo đảm là bạn đã tiêm chủng trước khi đi

- Trẻ em từ 6 đến 12 tháng tuổi sắp đi đến những nước đang bùng phát dịch sởi nên tiêm liều vắc-xin sởi bổ sung

### 3. Tránh nơi tụ tập đông người nếu không khỏe để tránh lây lan bệnh